



Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition of Washington State

11000 Lake City Way N.E., Suite 301, Seattle, WA 98125-6748

Tel: (206) 284-2465 • Fax: (206) 270-8891

Estimado Empleador,

Sabemos que te preocupas por el bienestar, la productividad y la moral de tus trabajadores. Te invitamos a participar en una importante tarea en tu empresa, el desarrollo en el lugar de trabajo de políticas y de medidas de apoyo para las trabajadoras quienes se encuentran amamantando.

Madres Sanas, Bebés Sanos y La Coalición del Estado de Washington para la Lactancia, La Academia de Pediatría de Washington y el Departamento de Salud del Estado de Washington comparten la creencia de que la lactancia es beneficiosa para el individuo, las familias, los dueños de negocios y el estado. Por lo tanto, nosotros estamos proporcionando información y asistencia a los dueños de negocios a lo largo del estado en el desarrollo en el lugar de trabajo de políticas y medidas de apoyo para las trabajadoras quienes están amamantando.

Cuando una trabajadora regresa después de su permiso de maternidad quiere ser productiva, producir ganancias y ser una buena madre. Es por eso que hoy día hay muchas mamás quienes están optando por amamantar a sus bebés, aún después de regresar al trabajo.

Estudios indican que las mujeres quienes amamantan son más productivas en el trabajo, se preocupan menos acerca de sus bebés y, dado que sus bebés son más saludables, ellas faltan menos al trabajo por tener que cuidar a sus hijos enfermos. Estos beneficios afectan positiva y directamente la operación básica de un negocio.

Requiere poco tiempo e inversión el crear un ambiente que estimule el amamantamiento. Se adjunta información para ayudarte a darle apoyo a tus empleadas. Esto incluye:

- hoja informativa titulada “Ahorro potencial en gastos por servicios de salud asociados con la lactancia” y “Pasos para apoyar a trabajadoras quienes se encuentran amamantando”
- un ejemplar de un programa de una empresa que apoya la lactancia
- una descripción de unos cuantos lugares de trabajo en el estado de Washington que apoyan la lactancia y una copia del folleto acerca del programa de la lactancia de la compañía Boeing.
- Una copia del panfleto acerca del programa de lactancia de la Compañía Boeing.

Gracias por ser un líder en tu comunidad. Si tienes preguntas o te gustaría recibir más información, por favor ponte en contacto con Kimberly Radtke, Coordinadora de la Coalición del Estado de Washington para la Lactancia al (206) 281-8032.

Mis mejores deseos,

Maxine Hayes, Médico
Departamento de Salud
del Estado de Washington

Jill Sells, Médico
Coalición de Madres Saludables
Bebés Saludables de Washington

Barry Lawson, Médico
Presidente, de la Academia de
Pediatría de la División de Washington