

“TRABAJAR Y AMAMANTAR...¡SÍ VALE LA PENA!”

Ofrecemos un paquete de información GRATUITO que es útil para las madres y sus empleadores

¡Usted puede seguir amamantando a su bebé aún si tiene que volver a trabajar!



Páginas del paquete

Este paquete te ofrece:

- Información sobre amamantar y las ventajas para su salud y la de su bebé
- Importantes consideraciones al momento de elegir una guardería que le apoye con la lactancia
- Información para su empleador que incluye como pueden apoyar a los empleados que deciden amamantar
- Cómo los empleadores pueden ahorrar dinero y mejorar la moral si apoyan a sus empleados durante la lactancia

Individual handouts available online at www.breastfeedingwa.org/working_packet

COMENTARIOS SOBRE NUESTRA PUBLICACIÓN

“La información ha sido especialmente valiosa porque estoy embarazada y voy a amamantar por primera vez. Sé que me beneficiará y preparará mejor. ¡Gracias!” ~ Mónica, Port Orchard, WA.

“La forma en que la información incentiva a las mujeres a continuar amamantando recordándoles que en ellas está el poder para continuar haciéndolo y tener una carrera es muy valiosa y bien escrita” ~ Kris, Enfermera en Ellensburg, WA.

“Esta información realmente ayudó a mi hija. Su bebé recibió pecho y es saludable y hermoso ¡Gracias!” ~ Abuela agradecida.

“Este paquete da información fácil de entender y tiene una excelente presentación” ~ Denise, Certificadora de WIC.

“Este es un paquete de información claro y conciso que planeamos implementar en nuestras clases de ‘Trabajar y Amamantar’. ¡Gracias por su gran ayuda!” ~ Ellen, Consejera de Lactancia.



Este paquete fue creado por WithinReach, La Coalición del Estado de Washington para la Lactancia, El Departamento de Salud del Estado de Washington y La Academia de Pediatría de Washington.

