

Posibles Ahorros Médicos Asociados con la Lactancia

¿Por qué las empresas quieren apoyar a sus trabajadoras quienes amamantan?

Cuando un niño está enfermo, todos pagan. Los padres muchas veces tienen que perder trabajo para cuidarlos. Si están en el trabajo, están distraídos y menos productivos. Amamantar juega un papel importante en proteger a infantes y niños contra una variedad de enfermedades e infecciones. Consecuentemente, amamantar también puede proteger y mejorar la salud de los trabajadores adultos al disminuir su vulnerabilidad frente enfermedades infecciosas. Considere la productividad ahor-rativa y aumentada en el trabajo cuando los niños son amamantados.

Determinar la raíz del asunto con respecto a las enfermedades infantiles...

Para cada una de las siguientes enfermedades, hemos proveído el costo promedio en cada caso, el número promedio que el niño estará fuera de la guardería infantil y el promedio del número de días que un trabajador podría estar ausente.

Infecciones del oído

Al cumplir tres años, la tercera parte de todos los niños ha tenido más de tres episodios de infección auricular. En los Estados Unidos, infecciones auriculares anualmente cuestan más de mil millones de dólares a causa de visitas al doctor. *La ocurrencia de infecciones auriculares entre niños amamantados es 60 por ciento menos que entre niños alimentados con leche de fórmula.*

Costo estimado de cada episodio de infección auricular:

Visita al médico y tratamiento: \$90-\$150

Días que trabajadores faltan al trabajo: 1-2

Infecciones auriculares crónicas pueden requerir cirugía para implantar tubos auriculares.

Costo estimado para cada episodio de cirugía para implantar un tubo auricular:

Tratamiento: \$700-1800

Alergias

Con frecuencia, proteínas que el infante no puede digerir causan alergias alimenticias. El niño con una historia familiar de alergias respiratorias o alimenticias está en más peligro de tener una reacción severa a causa de un sistema inmunológico inmaduro. Niños e infantes amamantados tienen mucho menos riesgo de tener alergias alimenticias y reacciones a otras proteínas. La leche materna también protege contra otras alergias respiratorias.

Costo estimado para cada niño alérgico:

Prueba de alergias y tratamiento: \$400-\$600

Días fuera del empleo para trabajadores: 1-2

Bronquiolitis/Neumonía

Con frecuencia, estas condiciones comienzan como infecciones respiratorias no severas y a veces pueden ser causadas por un virus común del tracto respiratorio que se llama el virus respiratorio sincicial (VRS). Al dispersarse por el tracto respiratorio inferior, estas infecciones aumentan en severidad, con fiebre y problemas respiratorios. Infantes amamantados tienen una disminución del 80 por ciento en el riesgo de infecciones respiratorias inferiores y una disminución significativa en la severidad del VRS, con menos hospitalizaciones.

Referencias

Bachrach V.R., Schwarz E, Bachrach L.R., "Breastfeeding and the Risk of Hospitalizations for Respiratory Disease in Infancy: a Meta-Analysis." Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine 2003; 157 (3): 237-43.

Dewey K.G, Heining M.J. Nommsen-Rivers L.A., "Differences in Morbidity Between Breastfed and Formula Fed Infants." Journal of Pediatrics 1995; 126: 696-702.



Costo estimado por cada episodio de VRS:

Tratamiento: \$60-\$195

Habitación en el hospital: \$800-\$2000*

***No incluye pruebas diagnósticas o tratamiento en el hospital**

Días fuera del empleo para trabajadores: 2-7

U.S. Department of Health and Human Services. "HHS Blueprint for Action on Breastfeeding." Washington, D.C., U.S. Department of Health and Human Services, Office on Women's Health, 2000.

Walker, M., "Selling out Mothers and Babies: Marketing Breastmilk Substitutes in the USA." Weston, MA, NABA REAL, 2001.

Weimer, J.P., "The Economic Benefits of Breastfeeding." Food Review 24 (2), United States Department of Agriculture, 2001; 23-26.

Los datos relacionados con las enfermedades son basados en una encuesta al azar hecha por profesionales en el campo de salud en el estado de Washington. Adaptado de "The Potential Health Care cost of Not Breastfeeding". BEST START-Kentucky Resources.



**Healthy Mothers, Healthy Babies
Coalition of Washington State**

11000 Lake City Way NE, Suite 301 • Seattle, WA 98125

Telephone: 1-800-322-2588 • www.hmhbwa.org