

Norma de apoyo para la lactancia materna

Adaptando esta carta modelo, puedes fácilmente incorporar el apoyo hacia la lactancia en tu lugar de trabajo.

■ La compañía tal reconoce la responsabilidad de una madre hacia su trabajo y hacia su hijo cuando ella regresa a trabajar. Es de nuestro conocimiento que las trabajadoras quienes amamantan pueden faltar menos al trabajo para cuidar niños enfermos, uno de los muchos beneficios de salud asociados con la lactancia materna.

■ En la compañía tal, apoyamos a las madres que amamantan y nos comprometemos a proveer servicios que permitan que nuestras trabajadoras continúen amamantando después de volver a trabajar. De acuerdo con esta filosofía, la compañía tal proveerá los siguientes servicios gratis o con un gasto mínimo para la trabajadora:

■ Establecimiento de una norma o subtópico, tal como “La Lactancia Materna es Saludable”, bajo la norma que ya existe.

■ Una descripción de las comodidades del lugar de trabajo y las opciones disponibles para mujeres que amamantan (como parte de la orientación para nuevos empleados).

■ Un horario de trabajo flexible y descansos de treinta minutos en la mañana y en la tarde para permitir que aquellas trabajadoras que amamantan puedan extraer su leche. La hora de entrada y la hora de salida del trabajo serán ajustadas para acomodar estos descansos.

■ Un área privada de descanso para aquellas trabajadoras amamantando y que quieren extraer su leche durante el horario de trabajo. El área contará con un sillón cómodo. Dentro de la sala, o cerca, habrá un lavamanos y una hielera o refrigerador para guardar la leche materna.

■ Educación para empleados sobre por qué las madres que amamantan necesitan el apoyo de la empresa.

Nota: Puede ser que tu compañía quiera considerar desarrollar un programa en o cerca del lugar de trabajo para que los niños puedan ser amamantados durante el día.



El Estado de Washington Promueve el Derecho de las Mujeres para Amamantar!

En el año 2001, el estado de Washington estableció una ley que enfatiza la importancia de la lactancia. La ley aclara que amamantar no constituye comportamiento indecente. También anima a los empleadores para que le brinden a las madres lactantes las comodidades necesarias. Adicionalmente, la ley creó un programa de incentivos para empleadores al permitirles que publiquen que sus negocios son “pro-infantes” si establecen medidas de apoyo en relación con la lactancia para sus empleadas. Para más información acerca de esto, favor visitar el sitio electrónico de La Coalición del Estado de Washington para la Lactancia: <http://www.hmhbwa.org/bcw/legislation.html>.



Primavera, 2001. Miembros de La Coalición del Estado de Washington para la Lactancia y otras partes interesadas incluyendo la Senadora Jeri Costa y la Diputada Eileen Cody, co-patrocinadoras de la propuesta de ley HB1590, observan mientras el Gobernador Gary Locke firma para convertir la propuesta en ley. Foto adquirida de la Casa de Representantes del Estado.



**Healthy Mothers, Healthy Babies
Coalition of Washington State**

**11000 Lake City Way NE, Suite 301 • Seattle, WA 98125
Telephone: 1-800-322-2588 • www.hmhbwa.org**